

## Παιδί και γυαλιά

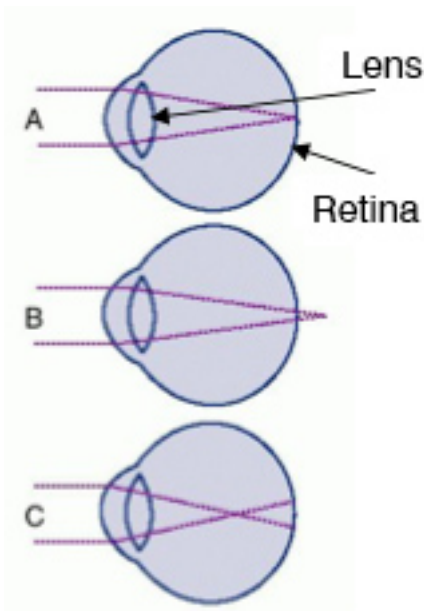
### Γιατί το παιδί μου χρειάζεται γυαλιά?

Υπάρχουν πολλοί λόγοι για τους οποίους ένα παιδί μπορεί να χρειάζεται γυαλιά όπως διόρθωση στραβισμού ή διαθλαστική ανωμαλία (μυωπία, υπερμετρωπία, στραβισμός).

Ο έλεγχος γίνεται μετά την χορήγηση σταγόνων που μεγαλώνουν τις κόρες των ματιών (κυκλοπληγία) ώστε ο γιατρός ρίχνοντας ένα ειδικό φως να μετρήσει την συνταγή που το παιδί χρειάζεται. Η χορήγηση σταγόνων είναι αναγκαία ώστε η μέτρηση να είναι αξιόπιστη. Η εξέταση αυτή λέγεται διαθλαστικός έλεγχος.

### Κανονική όραση (A)

*Το φως από τα γύρω μας αντικείμενα εισέρχεται στο μάτι και εστιάζεται από τον φακό ώστε να πέσει πάνω στον αμφιβληστροειδή σχηματίζοντας μια καθαρή εικόνα.*



### Διαθλαστική ανωμαλία

*Το σχήμα του ματιού δεν επιτρέπει την διάθλαση του φωτός ώστε να εστιαστεί καθαρά στον αμφιβληστροειδή και η εικόνα είναι θολή.*

### Υπερμετρωπία (B)

*Οι ακτίνες του φωτός εστιάζονται πίσω από τον αμφιβληστροειδή αντί για ακριβώς πάνω του. Αυτό συμβαίνει συνήθως γιατί το μάτι είναι πιο μικρό/κοντό. Ειδικά στα παιδιά η υπερμετρωπία εκδηλώνεται ως στραβισμός καθώς καταβάλλουν έξτρα προσπάθεια για να εστιάσουν*

*κ να φέρουν την εικόνα πάνω στον ανφιβληστροειδή. Η υπερμετρωπία διορθώνεται με φακούς.*

### Μυωπία (C)

*Οι ακτίνες του φωτός εστιάζονται μπροστά από τον αμφιβληστροειδή αντί για ακριβώς επάνω του. Αυτό συμβαίνει συνήθως γιατί το μάτι είναι πιο μεγάλο/μακρύ. Η μυωπία διορθώνεται με φακούς.*

### Αστιγματισμός

*Συμβαίνει στην περίπτωση όπου ο κερατοειδής (το μπροστινό μέρος του ματιού) είναι πιο κυρτό στον έναν άξονα από τον άλλο και μοιάζει με μπάλα του rugby αντί με μπάλα ποδοσφαίρου. Η όραση είναι θολή και για μακριά και για κοντά και ο αστιγματισμός διορθώνεται με κυλινδρικούς φακούς. Αν συνυπάρχει και μυωπία ή υπερμετρωπία διορθώνεται κ αυτή με φακούς ώστε η εικόνα να εστιαστεί στον αμφιβληστροειδή.*

### Ανισομετρωπία

*Συμβαίνει όταν υπάρχει διαφορά στη διαθλαστική ανωμαλία στο κάθε μάτι. Αυτό οδηγεί σε θολή όραση ειδικά στο μάτι με την μεγαλύτερη διαθλαστική ανωμαλία. Σε αυτές τις περιπτώσεις στα παιδιά συστήνεται εκτός από χρήση γυαλιών και κάλυψη του ματιού με την καλύτερη όραση ώστε το μάτι με την χαμηλότερη όραση να δυναμώσει.*

### Πρέπει το παιδί μου να φοράει γυαλιά όλη την μέρα?

*Τα παιδιά κάτω των 8 ετών πρέπει να φορούν τα γυαλιά τους όλη την μέρα εκτός αν δοθεί άλλη σύσταση από τον γιατρό. Αυτό γίνεται γιατί διανύουν την "κρίσιμη" περίοδο ανάπτυξης της όρασης. Αν τα γυαλιά δεν φορεθούν σωστά και συστηματικά υπάρχει κίνδυνος μόνιμης ελάττωσης της όρασης. Τα γυαλιά μόνο αφαιρούνται στο μπάνιο και κατά τη διάρκεια του ύπνου.*

### Χορήγηση γυαλιών λόγω στραβισμού

*Όταν ένα παιδί έχει υπερμετρωπία η ανάγκη εστίασης ώστε τα αντικείμενα να είναι καθαρά ειδικά σε κοντινή απόσταση (πχ διάβασμα) οδηγεί σε στραβισμό (εσωτροπία, το μάτι κοιτάει προς τη μύτη). Αυτό συμβαίνει γιατί κατά την εστίαση κοντινών αντικειμένων συμμετέχουν και οι μύες που μετακινούν τα μάτια προς τη μύτη. Η χρήση των γυαλιών βοηθάει τους μύες να χαλαρώσουν και επιτρέπει*

στα δυο μάτια να βλέπουν καλά ώστε η όραση να αναπτυχθεί καλά στο παιδί.

### Καλή εφαρμογή γυαλιών στο παιδί

Προτείνεται να πάρετε μαζί σας το παιδί όταν αγοράσετε τα γυαλιά ώστε να δοκιμαστούν και να προσαρμοστούν πάνω του στο κατάστημα οπτικών. Καλό θα ήταν ο σκελετός να μην είναι πολύ μικρός ώστε το παιδί να μην κοιτάει από πάνω από τους φακούς. Επίσης καλό θα ήταν οι βραχόνες να στέκονται καλά πίσω από τα αυτιά σχηματίζοντας καμπύλη σαν C (σαν λούπα) ώστε να μην γλιστράνε στην μύτη. Είναι πολύ σημαντικό τα γυαλιά να είναι σε καλή κατάσταση, να είναι άνετα και ξεκούραστα ώστε το παιδί να βλέπει μέσα από τα οπτικά κέντρα τους. Τα γυαλιά για βρέφη και νήπια είναι ειδικά σχεδιασμένα ώστε να εφαρμόζουν καλά.



Είναι αναμενόμενο τα γυαλιά να χρειάζονται συχνή επιδιόρθωση στα παιδιά. Ο οπτικός σας σίγουρα θα δείξει κατανόηση! Καλό είναι να έχετε και ένα δεύτερο ζευγάρι γυαλιά σε περίπτωση απώλειας ή βλάβης ώστε να μη μείνει το παιδί χωρίς γυαλιά.

### Το παιδί μου θα φοράει γυαλιά για πάντα?

Αυτό εξαρτάται από το λόγο για τον οποίο τα γυαλιά έχουν χορηγηθεί. Όταν υπάρχει μικρός βαθμός υπερμετρωπίας συχνά μετά τα 10 έτη, μπορεί τα γυαλιά να μην χρειάζονται πλέον.

Η μυωπία συνήθως αυξάνει με την ηλικία.

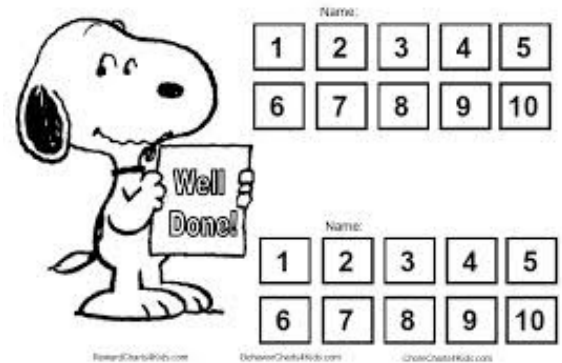
Ο αστιγματισμός διορθώνεται με γυαλιά.

Σε περιπτώσεις που τα γυαλιά διορθώνουν τον στραβισμό, πάλι τα γυαλιά είναι αναγκαία.

Ο επανέλεγχος της συνταγής στα παιδιά γίνεται συχνά, περίπου κάθε 6 μήνες, ώστε να προσαρμόζεται στην ανάπτυξη του παιδιού και της όρασης του.

Το παιδί μου λέει ότι βλέπει πιο καλά χωρίς γυαλιά.

Αυτό συμβαίνει πολύ συχνά όταν στα παιδιά χορηγείται το πρώτο τους ζευγάρι γυαλιά. Τα μάτια και ο εγκέφαλος πρέπει να μάθουν να δουλεύουν μαζί ώστε το παιδί να τα συνηθίσει. Είναι καλό ο γονιός να επιμείνει και να επιωραβεύει αυτή την προσπάθεια του παιδιού.



Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία/συμβουλή θα σας βοηθήσει ο γιατρός και ο οπτικός σας.