

## **Χαλάζιο**

### Συμπτώματα-αντιμετώπιση

Το χαλάζιο ή κύστη των μείμπομιανών αδένων είναι αποτέλεσμα φλεγμονής που συμβαίνει λόγω της βλεφαρίτιδας. Η βλεφαρίτιδα προκαλείται από βακτήρια του δέρματος. Το χαλάζιο δεν απειλεί την όραση, είναι συνήθως κατάσταση και αντιμετωπίζεται εύκολα.

Ο ασθενής παρουσιάζει διόγκωση στο βλέφαρο που δεν προκαλεί πόνο, μόνο ερεθισμό, κνησμό και ερυθρότητα μαζί με εκκρίσεις και υπολείμματα πάνω στις βλεφαρίδες. Η διαφορά από το κριθαράκι είναι ότι συνήθως δεν πονάει και είναι προς την εσωτερική μεριά του βλεφάρου.

Σαν πρώτο βήμα στην αντιμετώπιση χορηγούνται αντιβιοτικά τοπικά σε μορφή αλοιφής οφθαλμικής για τον περιορισμό της φλεγμονής που συνήθως συνυπάρχει. Οι ζεστές κομπρέσσες βοηθούν να απελευθερωθεί το περιεχόμενο της κύστης χωρίς χειρουργική διάνοιξη. Είναι σημαντικό αυτή η αντιμετώπιση να αρχίσει νωρίς. Αν δεν ανακουφιστεί με αυτή τη μέθοδο μπορεί να ανοιχτεί χειρουργικά με τοπική αναισθησία και μια απλή σχετικά διαδικασία.

Η εφαρμογή ζεστής κομπρέσσας γίνεται ως εξής: -Βρέχετε αποστειρωμένη γάζα ή δίσκους ντεμακιγιάζ σε νερό που έχετε βράσει και κρυώσει ώστε να είναι χλιαρό και στο οποίο έχετε διαλύσει 2-3 σταγόνες Johnsons baby shampoo και αυτό εφαρμόζετε στα χείλη των βλεφάρων και πάνω στην κύστη για περίπου 10 λεπτά. Μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν μπατονέτες ομοίως. Αν έχει χορηγηθεί αντιβιοτική οφθαλμική αλοιφή, αυτή εφαρμόζεται αφού γίνει ο καθαρισμός με τη ζεστή κομπρέσσα.

### Πώς γίνεται η επέμβαση?

Η επέμβαση όταν αυτή χρειαστεί γίνεται με τοπική αναισθησία η οποία αρχικά τσούζει αλλά αναισθητοποιεί την περιοχή. Η κύστη αφαιρείται εσωτερικά, χωρίς ράμματα ή ορατή ουλή. Εφαρμόζεται αντιβιοτική αλοιφή και το μάτι κλείνεται με patch για λίγες ώρες. Η αλοιφή δίνεται για 5 ημέρες. Το μάτι μπορεί να είναι κόκκινο για λίγες μέρες το οποίο δεν είναι ανησυχητικό και υποχωρεί άμεσα.

Συχνά οι κύστεις επανέρχονται. Πρόληψη γίνεται με εφαρμογή ζεστής κομπρέσσας και μασάζ στα βλέφαρα ώστε να αποφευχθεί η παγίδευση εκκρίσεων μέσα στους αδένες. Αν η επέμβαση αφορά παιδί δεν υπάρχει καμιά ουσιαστική διαφορά εκτός του γενικού

αναισθητικού που απαιτείται στις μικρές ηλικίες. Η υγιεινή βλεφάρων και πάλι είναι σημαντική για την πρόληψη

υποτροπών και συνιστάται επίσης η αποφυγή κολύμβησης ή παιχνιδιού στην άμμο για 4 εβδομάδες. Οποιοσδήποτε άλλες απορίες θα συζητηθούν με τον οφθαλμίατρο.